



ООО "Ника"

Меню на 5 апреля 2022 года

«Детский сад» 1-3 г

| | Выход | Калории |
|--|-------|---------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-Й ВАРИАНТ) 2021* | 8/8 | 47,38 |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ. | 150 | 179,53 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2-Й ВАРИАНТ) . | 180 | 78,32 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 47,20 |
| <u>2-ОЙ ЗАВТРАК</u> | | |
| СОК ГРУШЕВЫЙ | 200 | 92,00 |
| <u>ОБЕД</u> | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ. | 50 | 64,16 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. | 180 | 61,11 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СБ 2021) .. | 160 | 165,78 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 58,03 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 44,24 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | |
| ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ. | 160 | 138,72 |
| ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ. | 40 | 108,86 |
| <u>УЖИН</u> | | |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ) 2021* | 10/10 | 51,66 |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. . | 130 | 227,45 |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ. | 30 | 31,74 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/7 | 61,31 |

Зав. производством _____